

What heroes do

Choreograaf : Alexis Strong & Caroline Cooper
Type dans : 4-muurs
Niveau : easy intermedieate
Tellen : 64
Muziek : What heroes do, Michael Schulte

Intro 16 tellen.

VINE 1/4 TURN R, SCUFF 1/4 TURN R, CHASSE, ROCK BACK, RECOVER

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 4 LV draai 1/4 rechtsom en scuff
- 5 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap achter
- 8 LV gewicht terug op LV

SIDE TOUCH 2X, 1/2 RUMBA BOX FWD, SCUFF

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV scuff

ROCKING CHAIR, STEP PIVOT 1/2 TURN R, FULL TURN

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV gewicht terug op RV
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV draai 1/2 rechtsom, eindig met gewicht op RV
- 7 LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 8 RV draai 1/2 rechtsom en stap voor

(alt. Vervang de hele draai 7 en 8 door 2 stappen vooruit)

K-STEP

- 1 LV stap schuin links voor
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV stap schuin rechts achter
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap schuin links achter
- 6 RV tik naast LV
- 7 RV stap schuin rechts voor
- 8 LV tik naast RV

SIDE STEP L, HOLD, BALL-STEP 1/4 TURN L, TOUCH, VINE 1/4 TURN R, SCUFF

- 1 LV stap links opzij
- 2 rust
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 3 LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 4 RV tik naast LV

- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 8 LV scuff

SIDE STEP L, HOLD, SIDE BALL-STEP, TOUCH, ROLLING VINE 5/4 TURN R, SCUFF

- 1 LV stap links opzij
- 2 rust
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 6 LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 7 RV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 8 LV scuff

ROCKING CHAIR, STEP FWD, 1/2 TURN, HOOK, SHUFFLE FWD

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV gewicht terug op RV
- 5 LV stap voor
- 6 RV draai 1/2 rechtsom en haak RV voor linkerbeen
- 7&8 shuffle naar voren R/L/R

ROCK FWD, RECOVER, COASTER STEP, JAZZ BOX CROSS

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug ofp RV
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

BEGIN OPNIEUW

TAG

In de 3^e muur, vervang de 16^e tel (LV scuff) door een stap naast RV en begin de dans opnieuw.

FINISH

Aan het einde van de 7^e muur, stap rechts opzij met beide handen omhoog.

Veel plezier!